aha@eenadu.in

ఆహా!

..ఏమి రుచి

ఫ్రూట్స్.. కేక్స్..

ఇది సంవత్సరాంతం.. బోల్డన్ని సెలబ్రేషన్‌ మిగిలిపోయుంటాయి. పైగా క్రిస్మస్ కూడా వస్తోంది. ఈ వేడుకలూ సమయంలో కొత్తకొత్త వంటలు చేయాలని సరదాగా ఉంటాం?! అయితే కేక్ తయారీ భేషుగ్గా ఉంటుంది. ఈ కాలంలో దొరికే పండ్లతో మీ కోసం కొన్ని ఫ్రూట్ కేక్స్!

నారింజ పండ్లతో

కావలసినవి:
నారింజపండ్ల రసం - మూడు, నాలుగు
గోధుమపిండి - 150 గ్రాములు, పంచదార - 100 గ్రాములు, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడా - ఒక్కో స్పూన్ చొప్పున, వెన్న - ఆర కప్పు, ఆరెంజ్ జెస్ట్ - ఆరు స్పూన్లు, కప్పర్ కోటెడ్ - టేబుల్ స్పూన్, నెయ్యి, పంచదార పొడి - టేబుల్స్ పూన్లు

తయారీ: పిల్లిపూ బౌల్‌లో జల్లించిన గోధుమపిండి, బ్రౌన్ షుగర్, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడా, ఉప్పు వేసి కలపాలి. మరో పాత్రలో నూనె, పంచదార, ఆరెంజ్ జెస్ట్ వేసి ఎలక్ట్రిక్ బీటర్‌తో బ్లెండ్ చేయాలి. ఐదులో నారింజ జ్యూస్, గోధుమపిండి మిశ్రమాన్ని వేసి బీట్ చేయాలి. మిశ్రమాన్ని గ్రీజ్ చేసిన బేకింగ్ ట్రేలో పోసి, పైన కప్పర్ కోటెడ్ జెస్ట్ వేసి 180 డిగ్రీల వద్ద ప్రీహీట్ చేసిన ఓవెన్‌లో 30 నిమిషాలు బేక్ చేయాలి. తర్వాత ఓవెన్ నుంచి తీసి చల్లారనివ్వాలి. పంచదార పొడిలో నారింజ రసం వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేక్ మీద పోసి, కొద్దిసేపటి తర్వాత ముక్కలుగా కోసుకోవాలి.

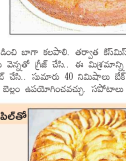
తయారీ: పిల్లిపూ బౌల్‌లో జల్లించిన గోధుమపిండి, బ్రౌన్ షుగర్, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడా, ఉప్పు వేసి కలపాలి. మరో పాత్రలో నూనె, పంచదార, ఆరెంజ్ జెస్ట్ వేసి ఎలక్ట్రిక్ బీటర్‌తో బ్లెండ్ చేయాలి. ఐదులో నారింజ జ్యూస్, గోధుమపిండి మిశ్రమాన్ని వేసి బీట్ చేయాలి. మిశ్రమాన్ని గ్రీజ్ చేసిన బేకింగ్ ట్రేలో పోసి, పైన కప్పర్ కోటెడ్ జెస్ట్ వేసి 180 డిగ్రీల వద్ద ప్రీహీట్ చేసిన ఓవెన్‌లో 30 నిమిషాలు బేక్ చేయాలి. తర్వాత ఓవెన్ నుంచి తీసి చల్లారనివ్వాలి. పంచదార పొడిలో నారింజ రసం వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేక్ మీద పోసి, కొద్దిసేపటి తర్వాత ముక్కలుగా కోసుకోవాలి.

పైనాపిల్‌తో

కావలసినవి: తాజా పైనాపిల్ - 200 గ్రాములు, మైదా - 280 గ్రా, బేకింగ్ పౌడర్ - స్పూన్, బేకింగ్ సోడా - ఆర స్పూన్, ఉప్పు - చిటికెడు, కొబ్బరిపాలు - ఒక కప్పు, పంచదార - 150 గ్రా, పెరుగు - పావు కప్పు, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ - టేబుల్ స్పూన్, నెయ్యి, పైనాపిల్ ఎసెన్స్, పసుపు పచ్చరంగు

తయారీ: పైనాపిల్‌ను చిన్న ముక్కలుగా తరిమి, ఒక పాత్రలో వాటిని పెట్టుకుని మిగిలినవాటిని గ్రైండ్ చేయాలి. పంచదారలో కొబ్బరిపాలు వేసి, పొయ్యి మీద మరిగించి పాకం తయారు చేసుకోవాలి. ఒక పాత్రలో మైదా, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడాలను కలపాలి. ఈ పొడి పదార్థాలను పైనాపిల్ మిశ్రమంలో వేసి ఒకటి లేదా రెండు నిమిషాలు బీట్ చేయాలి. ఇందులో పెరుగు, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్, పైనాపిల్ ఎసెన్స్, పసుపు పచ్చరంగు వేసి మరోసారి బీట్ చేయాలి. ఇప్పుడు పైనాపిల్ ముక్కలు, కొబ్బరి తురుము వేసి కలపాలి. ఒక గిన్నెకు నెయ్యి రాసి, ఈ మిశ్రమాన్ని అందులో పోయాలి. ఇడ్లీ పాత్రలో నీళ్లు పోసి, ఈ గిన్నెను అందులో ఉంచి 30 నిమిషాలు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బయటకు తీసి, చల్లారనివ్వాలి. ఆపై ముక్కలుగా కోసుకుని తినాలి.

సపోటాలతో



కావలసినవి: సపోటా పండ్ల - 5, మైదా - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, బేకింగ్ పౌడర్ - ఒక స్పూన్, ఉప్పు - ఒక కప్పు, ఆలివ్ నూనె - అర కప్పు, పెరుగు - పావు కప్పు, బేకింగ్ సోడా - ముప్పావు స్పూన్, బేకింగ్ పౌడర్ - ఒక స్పూన్, వెనిగర్ - ఒక టేబుల్ స్పూన్, వెనిల్లా ఎసెన్స్ - స్పూన్, వెన్న - చిటికెడు, జీడిపప్పు, బాదంపప్పు - టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, పంచదార పొడి - టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, బటర్‌స్కాచ్ - చాకెట్ - రెండు చొప్పున, బటర్‌స్కాచ్ - చాకెట్

తయారీ: సపోటాల తొక్క, గింజలు తీసేసి మెత్తగా గుజ్జు చేసి ఉంచాలి. మరొక పాత్రలో మైదా పిండిలో బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడా, ఉప్పు వేసి కలపాలి. మరో పాత్రలో సపోటా గుజ్జు, పంచదార పొడి, పెరుగు, ఆలివ్ నూనె, వెనిగర్, వెనిల్లా ఎసెన్స్ వేసి బాగా కలపాలి. ఇందులో మైదా మిశ్రమాన్ని వేసి బీట్ చేయాలి. ఒక గిన్నెకు నెయ్యి రాసి, ఈ మిశ్రమాన్ని అందులో పోయాలి. ఇడ్లీ పాత్రలో నీళ్లు పోసి, ఈ గిన్నెను అందులో ఉంచి 30 నిమిషాలు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బయటకు తీసి, చల్లారనివ్వాలి. ఒక పాత్రలో బటర్‌స్కాచ్ చాకెట్, బటర్ వేసి కరిగించాలి. ఇందులో జీడిపప్పు, బాదంపప్పు వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేక్ మీద పోసి, కొద్దిసేపటి తర్వాత ముక్కలుగా కోసుకోవాలి.

యాపిల్‌తో

కావలసినవి: యాపిల్ పండ్ల - 3, మైదా - జున్నుపిండి, పంచదార - ముప్పావు కప్పు, పాలు - ఆర కప్పు, ఆలివ్ నూనె - అర కప్పు, బేకింగ్ పౌడర్ - స్పూన్, బేకింగ్ సోడా - అరస్పూన్, ఉప్పు - చిటికెడు, నిమ్మరసం - ఒకటిన్నర స్పూన్లు, కిస్‌మిస్, వాల్‌నట్స్, జీడిపప్పు - అరీ కప్పు చొప్పున

తయారీ: యాపిల్ పండ్ల పెద్దవి, గింజలు తీసి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. నిమ్మరసాన్ని గ్రైండ్ చేయాలి. మిగిలిన వాటిని పిండ్లగా కట్ చేసి పక్కనుంచాలి. మిక్సింగ్ బౌల్‌లో మైదా, జున్నుపిండి, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడా, ఉప్పు, పంచదార వేసి కలపాలి. ఇందులో పాలు, నూనె వేసి బీట్ చేయాలి. ఒక గిన్నెకు నెయ్యి రాసి, ఈ మిశ్రమాన్ని అందులో పోయాలి. ఇడ్లీ పాత్రలో నీళ్లు పోసి, ఈ గిన్నెను అందులో ఉంచి 30 నిమిషాలు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బయటకు తీసి, చల్లారనివ్వాలి. ఒక పాత్రలో వెన్న, కిస్‌మిస్, వాల్‌నట్స్, జీడిపప్పు, యాపిల్ ముక్కలు వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేక్ మీద పోసి, కొద్దిసేపటి తర్వాత ముక్కలుగా కోసుకోవాలి.

సింగోరీ స్వీట్ ఎలా చేయాలంటే...

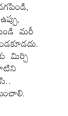
చేపలపాం పశ్చిమబంగాల్ వెళ్తేనప్పుడు.. వాళ్ల సంప్రదాయ మిఠాయి సింగోరీ తిన్నాను. ఆ రుచి చాలా బాగుంది. రెసిపీ ఎలా చేయాలో తెలుసుకుని ఇంటికొచ్చాక చేశాను. ఇంట్లో అందరూ భగుంచుకునంతలో అయిపోయిందనుకోండి చేస్తుంటాను..

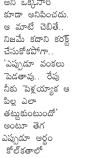
చాకర కంట

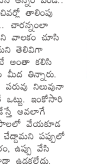
ఈ స్వీట్ కోసం... పాలు - లీటర్, జీడిపా, పంచదార - అరకప్పు చొప్పున, బాదం, పిస్తా, జీడిపప్పు - టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, ఎండుద్రాక్ష - టేబుల్ స్పూన్, యాలకుల పొడి - ఒక టీస్పూన్, నెయ్యి - టీస్పూన్, తమలపాకులు - ఇరవై నిమిషాలకి.

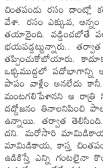
ఎలా చేయాలంటే.. ఫ్లై ప్రూఫ్‌ను సెల్యూలో చుట్టి ఎసరుకు చేసి పక్కనుంచాలి. మందపాటి గిన్నెలో పాలను సగం అప్పటి వరకూ మరిగించాలి. అందులో జీడిపపు పిస్తా కలిపిన బెటరుగుంటుంది. అంతే.. సింగోరీ స్వీట్ రెడీ. ఇది వేడిగా కంటే చల్లారిన తర్వాత తింటే మరింత రుచిగా ఉంటుంది. నచ్చితే మీరూ ప్రయత్నించి చూడండి.

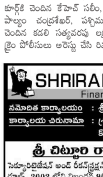
– యుద్ధావతల లక్ష్మి, రాజమండ్రి

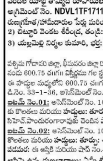












హోటల్ స్టైల్లో.. చిల్లీ గార్లిక్ ఫ్రాన్స్!

షెఫ్ స్పెషల్

నాన్ వెజ్ ప్రియుల కి చికెన్, మటన్ కంటే రొయ్యలు అనగానే ప్రత్యేకత కనిపిస్తుంది. అందుకే మీ కోసం నోరూరించే చిల్లీ గార్లిక్ ప్రాన్స్ బంచ్ చేశారంటే హోటల్ స్టైల్లో ఇష్టపడిపోతారు.

కావలసినవి: కడిగి శుభ్రం చేసిన రొయ్యలు (ప్రాన్స్) - 250 గ్రాములు, వెల్లుల్లి - 10 రెబ్బలు, పచ్చిమిర్చి - 2, కారం - ఒకటిన్నర స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, చిల్లీ సాస్, టొమాటో సాస్ - రెండేసి స్పూన్లు, టొమాటో సాస్ - టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, వెనిగర్, మిరియాల పొడి - టీస్పూన్, ఉప్పు, నూనె - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఆల్ పర్పస్ పిండి - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, కార్న్ ఫ్లోర్ - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, కొత్తిమీర తరుగు - కొద్దిగా

తయారీ: రొయ్యల్లో కొన్ని ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి 10 నిమిషాలు పక్కనుంచాలి. పాన్‌లో నూనె వేడెక్కిన తర్వాత రొయ్యల్ని వేసి రంగు మారేవరకూ వేయించుకుని, ఒక ప్లేట్‌లోకి తీసుకోవాలి. అదే పాన్‌లో మరికొన్ని నూనె వేసి వెల్లుల్లి తరుగు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, ఉప్పు వేసి వేయించాలి. ఇందులో కారం, చిల్లీ సాస్, టొమాటో సాస్, టొమాటో సాస్, వెనిగర్, మిరియాల పొడి, ఉప్పు వేసి కలపాలి. ఇందులో కొద్దిగా నీళ్లు పోసి, ఉడికించాలి. ఇందులో ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి కలిపి పెట్టుకున్న కార్న్ ఫ్లోర్ మిశ్రమాన్ని వేసి గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. ఇందులో రొయ్యలు వేసి కలపాలి. ఇందులో కొత్తిమీర తరుగు వేసి దించేయాలి. ఇది ఫ్రైడ్ రైస్‌తోనే కాదు చపాతీలతోనూ బాగుంటుంది.

కమల్ కకడీ టిక్కీ

పొరుగు రుచి

కార్తీ కార్తులు తామర కాలంతో చేసే ఖజ్జీలను కమల్ కకడీ అనీ, టిక్కీ అంటారు. తామర కాయలు ఆర్థరైటిస్‌లో చాలా మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. కొత్తిమీరలను మారి.. అందులో కార్న్ కారం, ఎసరు, ఉప్పు, ఆమ్‌చూర్ పొడిలో కలపాలి. మరో పాత్రలో శనగపిండి, కొన్ని నీళ్లు మిగిలిన కారం, ఉప్పు, మసాలు వేసి.. కలపాలి. పిండి మరీ గట్టిగా లేకా జారుగా ఉండకూడదు. తామర కాయల మధ్యలుండే విత్తనాలను తీసేయాలి. వాటిని కొంచెం నీళ్లలో ఉడికించి, తొక్కు తీసుకోవాలి. ఆపై.. ఒక్కో కాయకున్న సూదిలో చొప్పించి.. ఒక్కో కాయకు ఒక్కో ఖజ్జీ చొప్పున తామర కాయలకు ఖజ్జీలు పట్టించాలి. వీటిని కాగిన నూనెలో వేయించాలి. అంతే.. కమల్ కకడీ టిక్కీ ఆస్వాదించడమే తరువాయి.

తయారీ: తామర కాయలను పీల్ చేసి.. కడిగి.. అంగుళమంత ముక్కలుగా కోయాలి. వీటిని ఉప్పునీటిలో వేసి కాసేపు నాననివ్వాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కాయలు పచ్చిదిపుల్ల పట్టుకున్నా దురద పుట్టదు. ఆ తర్వాత ఒక్కో కాయకు ఒక్కో ఖజ్జీ చొప్పున గుచ్చి.. పక్కనుంచాలి. మిగిలిన పదార్థాలన్నీ ఒక పాత్రలో వేసి.. ఖజ్జీలు గుచ్చిన కాయలను ఇందులో వేసి.. ఉప్పు, కారం, పసుపు, ఆమ్‌చూర్ పొడి, ఇంగువ, కొత్తిమీర తరుగు, కార్న్ ఫ్లోర్ వేసి.. అన్నీ కలిసేలా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కాగిన నూనెలో వేసి.. రెండు వైపులా దోరగా వేయించి తీసేయాలి. అంతే.. కమల్ కకడీ టిక్కీ రెడీ.

ఉత్తమ్‌కుమార్ రెడ్డి నాగారం, ఎమ్మెల్యే, కోదాడ

ఉత్తమ్‌కుమార్ రెడ్డి

పరుగు ప్రాణాలం అంటిస్తామన్నారు. హన్మకొండ ప్రజలు ఆదరించాలని ఆవసరం ఉందన్నారు. హన్మకొండ అభివృద్ధిపై చాలామంది చాలా మేధావులు ఆలోచనలు ఇచ్చారు. కలెక్టర్ నాగరాణి లిఖించి విధ్వంసం చేయడం కొందరికి ఇష్టం. ఇక్కడ ఎవరు ఉండాలో వాళ్లే నిర్ణయిస్తారు. ఎవరు ఉండకూడదో వాళ్లే నిర్ణయిస్తారు. ఇక్కడ ఉండాలంటే ఇక్కడ ఓటు ఉండాలి. ఇక్కడ ఓటు ఉన్నవాళ్లు ఇక్కడ ఉండాలి. ఇక్కడ ఓటు లేనివాళ్లు ఇక్కడ ఉండకూడదు. ఇక్కడ ఓటు లేనివాళ్లు ఇక్కడ ఉండాలంటే ఇక్కడ ఓటు ఉండాలి